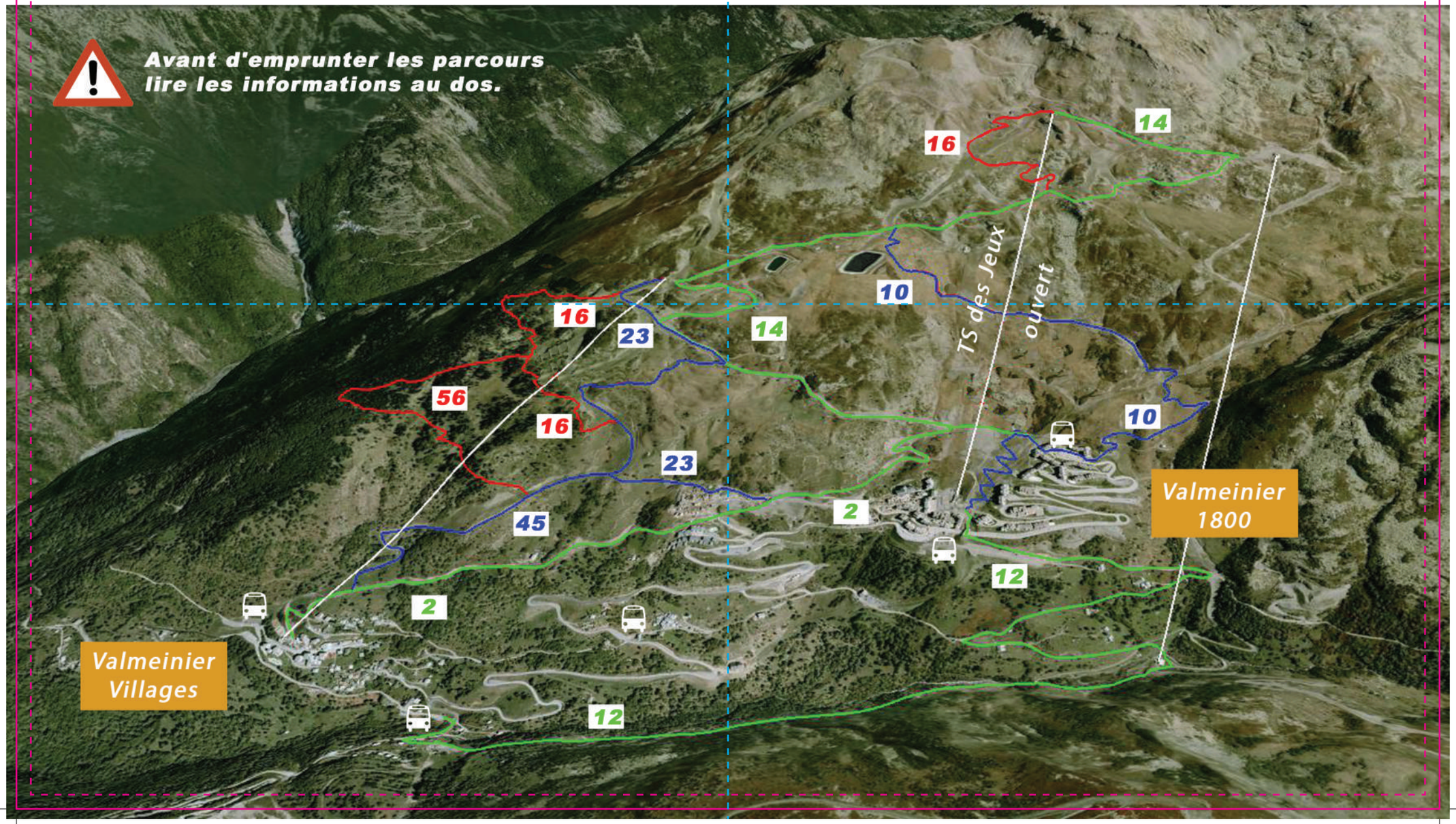
PLAN VTT
ITINÉRAIRES - DESCENTES

VALMEINIER
SAVOIE • FRANCE • 1500 • 2750



Réglement d'utilisation et informations

VALMEINIER
SAVOIE · FRANCE 1500 · 2750

La pratique du VTT est libre et non encadrée : vous pratiquez sous votre responsabilité. Avant d'emprunter les pistes, lisez les informations et les recommandations.

Le VTT est un sport à risque : vous utilisez en pleine conscience des risques. Choisissez un itinéraire adapté à votre condition physique et votre niveau technique. Ne vous surestimez pas. Attention aux changements météo : par temps de pluie, le terrain glissant augmente la difficulté. Il est strictement interdit d'ajouter des modules et/ou de modifier les tracés et la signalétique.
Avant de partir, vous devez vérifier que votre matériel est en bon état de fonctionnement. Le port du casque est obligatoire. Les gants et autres protections (coudières, genouillères, dorsale) sont fortement conseillés.
Vous devez rouler en ayant toujours le contrôle de votre vitesse et de votre trajectoire. Attention aux caniveaux et renvois d'eau. Modérez votre allure en fonction de la fréquentation et de la visibilité du terrain. Il est de votre responsabilité d'éviter les autres pratiquants et les objets autour de vous. Ne vous arrêtez jamais sur un parcours si vous obstruez le passage ou si vous êtes invisibles des autres pratiquants.

LES PIÉTONS SONT TOUJOURS PRIORITAIRES.
ATTENTION AUX VÉHICULES CIRCULANT SUR LES PISTES.

Code de difficulté

Vert : Facile : *Aucune habilité particulière n'est nécessaire.*
Vous devez cependant déjà avoir utilisé un VTT et savoir maîtriser votre vitesse et votre trajectoire.

Bleu : Moyen : *Vous devez avoir une expérience de la pratique du VTT en terrain accidenté et connaître les techniques de base (freinage, équilibre et position sur le vélo).*

Rouge : Difficile : *Vous devez avoir une expérience du VTT en terrain accidenté avec racines, cailloux, marches naturelles, fortes pentes et sauts. Vous devez être à l'aise avec ce type d'obstacles.*

Noir : Expert : *Vous devez avoir une grande expérience du VTT.*
Vous êtes capables d'appréhender tout type d'obstacle terrestre ou aérien nécessitant de l'engagement.

Certaines pistes traversent des alpages ou peuvent pâturer des moutons. A l'approche du troupeau, arrêtez vous et continuer à pied pour ne pas créer de mouvement de panique. ATTENTION À LA PRÉSENCE DU CHIEN DE PROTECTION.

Remontée mécanique

Télésiège des Jeux (Valmeinier 1800)
(montée 10 à 12 minutes)
Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 16h00

Si vous vous engagez sur un parcours descendant à Valmeinier Villages, le retour à 1800 se fait à la force des mollets ou avec la navette (places limitées).

Navette gratuite

circule du lundi au vendredi

Horaires disponibles dans les Offices de Tourisme et dans le guide pratique.

SECOURS Numéro d'urgence 112

RCS Albertville 485 123 665
Code APE : 7911 Z - Siret 485 123 665 000 13
Document non contractuel.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE